

# 连点成线

儿童及家属专用



## 记住

- 🦷 乳牙很重要——它们帮助我微笑、咀嚼和说话
- 🦷 跟家里人一起刷牙
- 🦷 刷完牙不要漱口，只需吐掉泡沫。
- 🦷 只喝水和纯牛奶
- 🦷 只吃健康食品
- 🦷 我的牙医协助我护理自己的牙齿
- 🦷 每天刷两次牙——早晚各一次，使用含氟的牙膏。
- 🦷 一年检查一次牙齿