



He hira ngā niho o ngā pēpi

Ka āwhina i ahau kia menemene,
ngaungau me te kōrero



Kia rua ngā parāhe niho i te rā

I te ata me te pō - mā te pēniho pūkōwhai



Me parāhe i ō niho

Me te whānau



Tuha!

Kaua e horoi i muri i te parāhe



Inu Wai

Me te miraka



Me Kai i te Kaiora



Kia ngahau te parāhe niho

Me parāhe me tētahi tino taonga tākaro, parāhe me ō teina, tuākana, me te whakarongo ki tō tino waiata



Whakamahia tētahi pēniho
pūkōwhai



He hira ngā niho o ngā pēpi

Me parāhe ina puta mai te niho tuatahi o tō tamaiti



Āwhina kia pīata ō niho

Me parāhe i ō niho me te whānau,
i muri i te parakuihi, i mua i te hoki ki te moe



Menemene Mai!

Me inu ko te wai pai mō ō niho me te
miraka



Kāore e taea ngā tamariki ō rātau niho ō muri

Āwhinatia ngā tamariki ki te parāhe niho kia eke ki rā
anō rātau ki te 8 tau



Whakarerekēhia tō parāhe

me ngā wāhanga tau



He hira ngā niho o ngā pēpi

Haere kia tiroirohia mō te koreutu i ia tau.
Whakapā atu te Ratonga Niho Hapori hei whakarite
tāpuitanga i 0800 846 983, ki rānei
commdental@cdhb.health.nz



Me tiro tiro ngā niho o ngā tamariki i ia tau

Kāore he utu. Whakapā atu ki te Ratonga Niho Hapori
0800 846 983, commndental@cdhb.health.nz rānei