



'Oku mahu'inga 'a e nifo pepeé

'Oku nau tokoni'i au keu malimali, lamu 'eku
me'akai mo talanoa



*Fufulu e nifo 'o tu'o ua i
he 'aho kotoa pe*

Ponipongi mo e po'uli - 'aki 'a e kilimi fufulunifo 'oku
'iai 'a e fluoride



Kaungā fufulu ho nifó fakataha

Mo ho fāmilí



Pu'aki!

'Oua 'e pūpū 'aki ha vai 'i he 'osi
ho'o fufulú



Fili e Vaī

Mo e hu'akau 'ata'ataá ki he inu



*Fili 'a e me'akai 'oku
fakatupu mo'ui lelei*



'Ai 'a e fufulu nifó ke manakoa

Fufulu mo ha'ó me'ava'inga 'okú ke manako taha aí, fufulu fakataha mo e fanga tokouá pe tuofāfiné, fufulu lolotonga ho'ó fanongo ki he fo'i hiva 'okú ke manako aí



Fili 'a e kilimi fulunifo 'oku i
ai 'a e fluoride



'Oku mahu'inga 'a e nifo pepeé

Fufulu 'i he taimi pe 'oku 'uluaki 'asi mai ai 'a e
nifo 'a ho'ó tamá



Tokoni ke ngingila ho nifó

Fufulu ho nifó fakataha mo e fāmilí 'i he 'osi pe 'a e kai
pongipongí mo e kimu'a ho'o mohe 'i he po'ulií



Menemene Mai! (Malimali)!

Fili 'a e vai ma'a mo e hu'akau 'ata'ataá ki
he inú



'Oku ikai ke lava e fānau i ki ke a'u ki honau nifo i mui honau ngutu (ngao)

Tokoni ki he fānau 'i he fufulu honau nifó ka e 'oualeva kuo hoko honau ta'u 8



Fetongi ho'o polosi fulunifó

'I he taimi 'oku fetongitongi ai 'a e fa'ahita'ú



'Oku mahuinga 'a e nifo pepeé

Sivi ta'etotongi ia 'i he ta'u kotoa pē. Fetu'utaki ki he Sēvesi Nifo 'a e Komiunitii ke puka ha 'apoinimeni 'i he fika telefoni 0800 846 983 pe 'imeili ki he commdental@cdhb.health.nz



*'Oku fiema'u ke sivi'i 'a e nifo 'o
e fānau i he ta'u kotoa pe*

'Oku ta'etotongi. Fetu'utaki ki he Sēvesi Nifo 'a e
Komiunitii telefoni 0800 846 983 pe 'imeili
commdental@cdhb.health.nz