



Kōrero mai
Talk to me

E raru ana i ēnei āhuatanga?

whai hā	ngenge
mamae	kārangirangi
tae	kakapa manawa
kaumingomingo	

Kāore tētahi e whakarongo ana ki a koe?



Te Whatu Ora
Health New Zealand
Waitaha Canterbury

Kōrero mai – he ratonga tēnei hei whakamahi māu i te hōhipera mēnā koe e āwangawanga ana i te panonitanga o tō āhuatanga, te āhuatanga o tētahi o tō whānau, te āhuatanga rānei o tētahi e tokona ana e koe, ā, kāore koe e rangona nei.

1

E otī i a koe te pēhi i te pere karanga kia kōrero ki tētahi nēhi, kia tonoa rānei te Nēhi Whakahāere

2

E RARU TONU ANA?
E otī i a koe te tono i te nēhi, te kaiwhakahāere rānei kia tono i tētahi arotake waiwai nā te Tākuta

3

E RARU TONU ANA?
Waeahia te 0800 999 444 ka tonoa ai tētahi arotake.