



Mahalaga ang mga unang ngipin ng bata

Tinutulungan nila akong ngumiti,
ngumuya at magsalita



Magsipilyo ng ngipin dalawang beses isang araw

Umaga at gabi - gamit ang fluoride toothpaste



Sabay-sabay na magsipilyo ng ngipin

Kasama ang pamilya



Idura!

Huwag magmumog matapos magsipilyo



Piliing uminom ng Tubig

At karaniwang gatas



*Piliin ang Pampalusog
na Pagkain*



Gawing nakasisiya ang pagsisipilyo

Magsipilyo na kasama ang paboritong laruan, magsipilyo na kasama ang mga kapatid, magsipilyo habang pinakikinggan ang iyong paboritong kanta



Piliin ang fluoride toothpaste



Mahalaga ang mga unang ngipin ng bata

Magsipilyo kapag lumitaw na ang mga unang ngipin ng iyong anak



Gawing makislap ang iyong ngipin

Sabay-sabay magsipilyo ng ngipin bilang isang pamilya,
matapos mag-almusal at bago matulog



Menemene Mai! (Ngumiti)!

Piliing uminom ng tubig na mabuti para sa ngipin
at karaniwang gatas



Hindi naaabot ng mga bata ang kanilang mga ngipin sa dulo

Tulungang magsipilyo ang mga bata hanggang sila
ay maging 8 taong gulang



Palitan ang iyong sipilyo

sa pag-iiba ng panahon



Mahalaga ang mga unang ngipin ng bata

Patingnan ang mga ito nang libre bawat taon. Kontakin ang
Community Dental Service upang gumawa ng appointment sa
0800 846 983 o commdental@cdhb.health.nz



Kailangang patingnan ang ngipin ng mga bata taun-taon

Ito ay libre. Kontakin ang Community Dental Service
0800 846 983 o commdental@cdhb.health.nz